

# Lipanj 2026



| ponedjeljak                                                           | utorak                                                                | srijeda                                                                                    | četvrtak                                                            | petak                                                                               | subota | nedjelja |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|
| 1                                                                     | 2                                                                     | 3                                                                                          | 4                                                                   | 5                                                                                   | 6      | 7        |
|                                                                       |                                                                       |                                                                                            |                                                                     |                                                                                     |        |          |
| 8                                                                     | 9                                                                     | 10                                                                                         | 11                                                                  | 12                                                                                  | 13     | 14       |
| MJERENJE TLAKA I<br>ŠEĆERA U KRV<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE | KUĆNO MJERENJE<br>TLAKA<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE          | SIGURNO<br>KORIŠTENJE<br>PAMETNOG<br>TELEFONA<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE         | UVOD U AKTIVNO<br>STARENJE<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE     | MOBILNOST<br>ZGLOBOVA<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE                          |        |          |
| 15                                                                    | 16                                                                    | 17                                                                                         | 18                                                                  | 19                                                                                  | 20     | 21       |
| MJERENJE TLAKA I<br>ŠEĆERA U KRV<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE | PREHRANA I TLAK<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE                  | ORGANIZACIJA<br>SVAKODNEVNIH<br>OBVEZA NA<br>MOBITELU<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE | PRAVILNO DISANJE<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE               | UPRAVLJANJE<br>STRESOM<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE                         |        |          |
| 22                                                                    | 23                                                                    | 24                                                                                         | 25                                                                  | 26                                                                                  | 27     | 28       |
|                                                                       | MJERENJE TLAKA I<br>ŠEĆERA U KRV<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE | ZDRAVA PREHRANA<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE                                       | HIDRATACIJA U<br>STARIJOJ DOBI<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE | APLIKACIJE KOJE<br>OLAKŠAVAJU<br>SVAKODNEVNICU<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE |        |          |
| 29                                                                    | 30                                                                    | 1                                                                                          | 2                                                                   | 3                                                                                   | 4      | 5        |
| MJERENJE TLAKA I<br>ŠEĆERA U KRV<br>09:00 - 11:00<br>BELJSKA 48, MECE |                                                                       |                                                                                            |                                                                     |                                                                                     |        |          |

