

MJESEČNI KALENDAR AKTIVNOSTI U SKLOPU PROJEKTA "ZLATNA DOB - AKTIVNO UKLJUČIVANJE STARIJIH OSOBA", kodni broj: SF.3.4.08.06.0047

Lipanj 2026



Sufinancira
Europska unija



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



HRVATSKI CRVENI KRIŽ
OPĆINSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA DARDA

ponedjeljak	utorak	srijeda	četvrtak	petak	subota	nedjelja
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
MJERENJE TLAKA I ŠEĆERA U KRVU 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	KUĆNO MJERENJE TLAKA 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	SIGURNO KORIŠTENJE PAMETNOG TELEFONA 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	UVOD U AKTIVNO STARENJE 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	MOBILNOST ZGLOBOVA 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE		
15	16	17	18	19	20	21
MJERENJE TLAKA I ŠEĆERA U KRVU 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	PREHRANA I TLAK 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	ORGANIZACIJA SVAKODNEVNIH OBVEZA NA MOBILU 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	PRAVILNO DISANJE 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	UPRAVLJANJE STRESOM 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE		
22	23	24	25	26	27	28
	MJERENJE TLAKA I ŠEĆERA U KRVU 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	ZDRAVA PREHRANA 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	HIDRATACIJA U STARIJOJ DOBI 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	APLIKACIJE KOJE OLAKŠAVAJU SVAKODNEVNICU 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE		
29	30	1	2	3	4	5
MJERENJE TLAKA I ŠEĆERA U KRVU 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE						
6	7	Notes				