

Listopad 2026



Monday	utorak	srijeda	četvrtak	petak	subota	nedjelja
28	29	30	1	2	3	4
			2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 11:00 - 13:00 KOZJAK 16, KOZJAK 2.1. * - Društvene mreže – kako funkcioniraju i kako ih razumjeti? 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - Vježbe sa štapom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR			
5	6	7	8	9	10	11
2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.1.* - Internetske prijave i kako ih izbjeći 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) 2.2.** - Vježbe s utezima i prostirkom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2.** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE	2.2.** - Njemački jezik za početnike 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - Vježbe sa stolicom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		
12	13	14	15	16	17	18
2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 10:00 - 12:00 BARANJSKA 9, UGLJEŠ	2.1.* - Upoznajmo umjetnu inteligenciju 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) 2.2.** - Vježbe sa štapom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 82, DARDA	2.1.* - Facebook – povezivanje, sadržaj i sigurnost 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - Vježbe s utezima i prostirkom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR 2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 11:00 - 13:00 KOZJAK 16, KOZJAK	2.1.* - Instagram – fotografija, sadržaj i komunikacija 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		
19	20	21	22	23	24	25
2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.2.** - Praktična primjena umjetne inteligencije 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) 2.2.** - Vježbe sa stolicom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2** - Jačanje mišića nogu 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE 2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 146, LUG	2.1.* - TikTok – kratki video, trendovi i algoritmi 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - Vježbe sa štapom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.1.* - Mobilno i internetsko bankarstvo 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		
26	27	28	29	30	31	1
2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.1.* - Kako algoritmi oblikuju naš digitalni svijet 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) 2.2.** - Vježbe s utezima i prostirkom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2 ** - Jačanje mišića ruku 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE 2.1.* - Aplikacije koje olakšavaju svakodnevicu 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 146, LUG	2.1.* - Vrste vjerodajnica i razine sigurnosti 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - Vježbe sa stolicom 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.1.* - e-Usluge HZMO-a 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		

*2.1. - GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA

**2.2. - GRUPNE AKTIVNOSTI AKTIVNOG PROVOĐENJA SLOBODNOG VREMENA

