MJESEČNI KALENDAR AKTIVNOSTI U SKLOPU PROJEKTA "ZLATNA DOB - AKTIVNO UKLJUČIVANJE STARIJIH OSOBA", kodni broj: SF.3.4.08.06.0047

Rujan 2026

HRVATSKI CRVENI KRIŽ
OPĆINSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA DARDA

ponedjeljak	utorak	srijeda	četvrtak	petak	subota	nedjelja
31	1	2	3	4	5	6
	2.1.* - **Mediji kroz povijest - kako se mijenjao način informiranja?** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Vježbe ravnoteže** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2.** - **Glazba moje mladosti** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.1.* - **Kako mediji oblikuju javno mišljenje?** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Vježbe sa štapom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.1.* - **Kako se informirati u kriznim situacijama?** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		
7	8	9	10	11	12	13
2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 8:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.1.* - **Prava potrošača na internetu** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Vježbe sa stolicom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE 2.1.* - **Uvod u medijsku i informatičku pismenost** 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 2, DARDA	2.2** - **Kad je potrebna prva pomoć?** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.1.* - **Uvod u medijsku i informatičku pismenost** 10:00 - 11:30 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE 2.2.** - **Vježbe ravnoteže** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR 2.2.** - **Mozgalice i logika** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE		
14	15	16	17	18	19	20
2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 8:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 114, VARDARAC 2.1.* - **Izrada digitalnih čestitki i pozivnica** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Vježbe sa štapom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 2, DARDA 2.2.** - **Engleski jezik za početnike** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.1.* - **Sigurno korištenje pametnog telefona** 10:00 - 11:30 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE 2.2.** - **Vježbe sa stolicom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.1.* - **Digitalne knjižnice i zvučne knjige** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		
21	22	23	24	25	26	27
2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 8:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 146, LUG 2.2.** - **Vježbe sa štapom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.1.* - **Virtualne šetnje i muzeji iz fotelje** 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Jačanje mišića nogu** 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 2, DARDA	2.1.* - **Aplikacije koje olakšavaju svakodnevicu** 10:00 - 11:30 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE 2.2.** - **Vježbe s utezima i prostirkom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.1.* - **Upoznajmo sustav e-Građani** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		
28	29	30	1	2	3	4
2.2.** - **Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 8:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE	2.1.* - **Uvod u medijsku i informatičku pismenost** 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 146, LUG 2.2.** - **Vježbe sa stolicom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	2.1.* - **Sigurno korištenje pametnog telefona** 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 2, DARDA 2.2.** - **Zašto igrati društvene igre - Gradovi i sela** 08:00 - 10:00 BELJSKA 48, MECE				

*2.1. - GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA
**2.2. - GRUPNE AKTIVNOSTI AKTIVNOG PROVOĐENJA SLOBODNOG VREMENA

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija