MJESEČNI KALENDAR AKTIVNOSTI U SKLOPU PROJEKTA "ZLATNA DOB - AKTIVNO UKLJUČIVANJE STARIJIH OSOBA", kodni broj: SF.3.4.08.06.0047

Studeni 2026

HRVATSKI CRVENI KRIŽ
OPĆINSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA DARDA

ponedjeljak	utorak	srijeda	četvrtak	petak	subota	nedjelja
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	**2.1.* Kako reklame utječu na naše odluke** 10:00 - 12:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) **2.2.** - Vježbe sa štapom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.2.** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE **2.2** - Zdrava kralježnica** 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar)	**2.1.* Digitalne navike** 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE **2.2.** - Vježbe s utezima i prostirkom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR **2.1.* Novi mediji, nove navike: Podcast** 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE **2.2** - Jačanje mišića nogu** 09:00 - 11:00 KOZJAK 16, KOZJAK		
9	10	11	12	13	14	15
2.2 ** - Prevencija padova 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE **2.2** - Koordinacija pokreta** 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar)	**2.1.* Digitalni rječnik** 10:00 - 12:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) **2.2.** - Vježbe sa stolicom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 82, DARDA **2.1.* Internetske prijevare i kako ih izbjeći** 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 146, LUG **2.2** - Kreativno pisanje sjećanja** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.1.* Kome pripada sadržaj koji objavljujemo? – Autorstvo i autorska prava** 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE **2.2.** - Vježbe sa štapom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.1* - Uvod u medijsku i informatičku pismenost** 10:00 - 12:00 BARANJSKA 9, UGLJEŠ **2.2.** - Zdrava kralježnica** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE		
16	17	18	19	20	21	22
2.2 ** - Prevencije padova 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE 2.2.** - Koordinacija pokreta** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE	**2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 KOZJAK 16, KOZJAK **2.1.* Kupovina putem interneta** 10:00 - 12:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) **2.2.** - Vježbe s utezima i prostirkom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		**2.1. *Kako se informirati u kriznim situacijama?** 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE **2.2.** - Vježbe sa stolicom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR **2.2.** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 114, VARDARAC	**2.2** - Čitateljski klub** 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE **2.2** - Prevencije padova** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR		
23	24	25	26	27	28	29
2.2 ** - Prevencije padova 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE	**2.2 ** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 BARANJSKA 9, UGLJEŠ **2.1.* Prava potrošača na internetu** 10:00 - 12:00 SVETOG IVANA KRSTITELJA 109, DARDA (Društveni centar) **2.2.** - Vježbe sa štapom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 ŠANDORA PETEFIJA 146, LUG **2.1.* - Internetske prijevare i kako ih izbjeći** 09:00-11:00 KRALJA TOMISLAVA 2, BILJE **2.2.** - Mozgalice i logika** 09:00 - 11:00 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.1.* Mediji i stereotipi o starijim osobama** 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE **2.2.** - Vježbe s utezima i prostirkom** 17:00 - 18:20 KRALJA TOMISLAVA 11, BELI MANASTIR	**2.2** - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi** 09:00 - 11:00 FERENCA KIŠA 2, KOPAČEVO		
30	1					
2.2 ** - Filmski klub 09:00 - 11:00 BELJSKA 48, MECE						

*2.1. - GRUPNE AKTIVNOSTI EDUKATIVNOG KARAKTERA ZA POTICANJE CJELOŽIVOTNOG UČENJA STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA
**2.2. - GRUPNE AKTIVNOSTI AKTIVNOG PROVOĐENJA SLOBODNOG VREMENA

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija